



Wat mag u verwachten?

Het praatcafé start met een korte inleiding, waarna er ruimte is voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Hierdoor leggen de deelnemers gemakkelijk contact met elkaar en kunnen ze er vrienden vinden.

Meer info of inschrijven?
Griet Deroo - Centrumleidster
051 402 646
dienstencentrum.vijverhof@telenet.be

Maandag 20 november 2017 om 14u
'Voordracht over waardig levenseinde'

Tijdens dit praatcafé krijgt u nuttige informatie over patiëntenrechten, palliatieve zorg en euthanasie. Ook worden een aantal documenten zoals negatieve wilsverklaring en wilsverklaring over euthanasie toegelicht. Kortom, belangrijke informatie voor uw toekomstige zorgplanning. Deze voordracht wordt gegeven door de informatiemedewerker Erik Swaenepoel en dokter Olivier Decoster van het Leifpunt Roeselare.

Een initiatief van

Kom op tegen Kanker



west-vlaanderen de gedreven provincie

Tielt

Dienstencentrum 't Vijverhof
Kortrijkstraat 68, Tielt



Maandag 24 oktober 2016 om 14u

'Natuurlijk gezond in balans'

Vandaag de dag krijgen we zo veel voedingsboodschappen binnen, via de krant, tv, magazines ..., waardoor het heel moeilijk wordt om keuzes te maken. Want wat is nu een gezonde voeding? De voordracht "Natuurlijk gezond in balans" staat stil bij heel wat voedingsmiddelen die bij de meeste mensen dagelijks op het menu staan. Hierbij is het de bedoeling om te overlopen wat een meerwaarde biedt voor ons lichaam (lees: rijk aan voedingsstoffen waar ons lichaam écht iets aan heeft). Daarnaast is er ruimte voor vragen. Bedoeling is om alles zeer toegankelijk te brengen.

Deze voordracht wordt gebracht door Stephanie Parmentier. Zij geeft u tools mee (gebaseerd op haar ervaringen als natuurdietiste) zodat u thuis zelf kan uitproberen.

Maandag 16 januari 2017 om 14u

'Vermoeidheid en kanker'

Vermoeidheid bij kanker is een veel voorkomend en vaak langdurig probleem: Veel kankerpatiënten hebben een toegenomen vermoeidheidsgevoel bij diagnose van de ziekte. De diverse behandelingen en de stress rond de ziekte- en genezingsproces versterken dit vaak nog.

Verder blijkt dat 20 tot 40% van de mensen die na hun behandeling goede vooruitzichten hebben, kampen met langdurige vermoeidheid. Inzicht in de mechanismen van deze vermoeidheid en tips om er mee om te gaan, zijn dan ook geen overbodige luxe. Dit onderwerp zal gegeven worden door Ellen Van Poucke en Carine Maes, oncologisch verpleegkundigen Sint-Andriesziekenhuis Tielt.

Maandagavond 22 mei 2017 om 19u

'Bewegen na kanker'

Tijdens de behandeling van kanker wordt de conditie sterk aangetast. Het is belangrijk

om deze conditie tijdens en vooral na de behandeling weer op te bouwen door regelmatige beweging. Om dit geleidelijk op een medisch verantwoorde manier te doen, kan oncorevalidatie gevolgd worden. Ook heel wat andere initiatieven zoals wandelingen, aquagym..., worden georganiseerd om samen met lotgenoten opnieuw in beweging te komen. Fysieke activiteit heeft ook bewezen positieve effecten op levenskwaliteit, vermoeidheid, kans op overleven, risico op recidief... De voordracht wordt gegeven door dr. G. Descheemaeker, specialist fysische geneeskunde en revalidatie, werkzaam in het Sint-Andriesziekenhuis Tielt.

Maandag 11 september 2017 om 14u

'Doe maar gewoon'

Communiceren over kanker

Hoe spreek ik iemand aan die ernstig ziek is? Wat zeg ik tegen de buurvrouw die kanker heeft? Bel ik haar even op, breng ik een bezoek of stel ik het uit omdat ik niet direct weet wat zeggen? Met welke zaken moet ik rekening houden? Via ludieke sketches, geschreven en gespeeld door toneelgilde 'De Lantaarn', worden de do's-and-don'ts aangekaart.

Deze tips rond communiceren over kanker worden gegeven door psychologe Ilke Corneillie aan de hand van humoristische videofragmenten. Zinvol voor zowel de omgeving als voor de patiënt zelf.